

# ほうらいの里デイサービスセンター

11月5日(月)～11月17日(土)

インフルエンザ、風邪予防のためうがい手洗いをこまめにしましょう。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	5	6	7	8	9	10
献立	ご飯 塩鮭 サラダ 清汁 野沢菜漬 バナナ	ご飯 チキンカツ 五目大豆 みそ汁 煮豆 みかん	ご飯 西京焼 白和え 清汁 みぶな漬 みかん缶	チキンカレー サラダ ヨーグルト 卵豆腐	ご飯 田舎風ステーキ 切り干し大根煮物 みそ汁 野沢菜漬 バナナ	ご飯 ミートローフ お浸し みそ汁 たくあん 桃缶
おやつ	ウエハース	バームクーヘン	ウエハース	ウエハース	バームクーヘン	バームクーヘン
行事予定	リハビリ 壁画作り 案山子作り	リハビリ 壁画作り 案山子作り	リハビリ カラオケ 案山子運搬	リハビリ 壁画作り バックマンゲーム	リハビリ 壁画作り ポケネット	リハビリ 壁画作り スカットボール
曜日	月	火	水	木	金	土
日	12	13	14	15	16	17
献立	ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼き さつま芋甘煮 みそ汁 しば漬 バナナ	ご飯 ビーフシチュー サラダ 野沢菜漬 バナナ	天ぷらそば かぼちゃの煮物 煮豆 みかん	ご飯 エビフライ ごま和え みそ汁 みぶな漬 オレンジ	ご飯 ゆかり焼き 合め煮 清汁 たくあん みかん	三色丼 酢の物 煮豆 みそ汁 バナナ
	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓
行事予定	リハビリ ポーリング 壁画作り(つるし飾り)	リハビリ ギター演奏 壁画作り(つるし飾り)	リハビリ 風船バレー 壁画作り(つるし飾り)	リハビリ 壁画作り(吊土飾り) 円陣サッカー	リハビリ 壁画作り(つるし飾り) 新聞玉入れゲーム	リハビリ 壁画作り(つるし飾り) 帽子被り競争

※献立、行事予定は変更する場合がありますのでご了承願います。  
 ※好まない食品、食物アレルギーはスタッフに伝えてください。代替の食事をご用意いたします。  
 ※カラオケ・手芸・色塗り・各種プリント類、小物作りは毎日随時希望に合わせて実施します。