

ほうらいの里デイサービスセンター

8月13日(月)～8月25日(土)

曜日	月	火	水	木	金	土
日	13	14	15	16	17	18
献立	そうめん 舍め煮 ごま豆腐 スイカ	ご飯 鯛の煮付け サラダ 味噌汁 たくあん バナナ	ご飯 照り焼きミートローフ 酢の物 味噌汁 しば漬 オレンジ	ご飯 エビフライ 茄子の煮物 すまし汁 たくあん スイカ	ちらし寿司 里芋の煮物 すまし汁 煮豆 バナナ	ご飯 鮭のきのこソース ごま和え 味噌汁 野沢菜漬 キウイ
おやつ	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓
行事予定	リハビリ 壁画・案山子作り ギター演奏	リハビリ 壁画・案山子作り 回想カルタ	リハビリ 壁画・案山子作り 円陣サッカー	リハビリ 壁画・案山子作り スカットボール	リハビリ 壁画・案山子作り レク創作	リハビリ 壁画・案山子作り 新聞玉入れゲーム
曜日	月	火	水	木	金	土
日	20	21	22	23	24	25
献立	和風チャーハン 卵豆腐のそばろあんかけ スープ 煮豆 スイカ	ご飯 コロッケ 冷ややっこ 味噌汁 みぶな漬 みかん缶	ご飯 照り焼き魚 白和え 味噌汁 しば漬 キウイ	ハヤシライス サラダ 卵豆腐 オレンジ	ご飯 アジのフライ 酢の物 すまし汁 しば漬 オレンジ	ご飯 冷しゃぶ 茄子の煮物 味噌汁 野沢菜漬 みかん缶
	さやえんどう	さやえんどう	キャラメルコーン	さやえんどう	キャラメルコーン	キャラメルコーン
行事予定	リハビリ 壁画・案山子作り 脳足トレーニング	リハビリ 壁画・案山子作り カラオケ 納涼祭準備	リハビリ 壁画・案山子作り 足でキャッチ	リハビリ 壁画・案山子作り	リハビリ 壁画・案山子作り 納涼祭	リハビリ 壁画・案山子作り 納涼祭

※献立、行事予定は変更する場合がありますのでご了承願います。
 ※好まない食品、食物アレルギーはスタッフに伝えてください。代替の食事をご用意いたします。
 ※カラオケ・手芸・色塗り・各種プリント類、小物作りは毎日随時希望に合わせて実施します。