

# ほうらいの里デイサービスセンター

4月9日(月)~4月21日(土)

曜日	月	火	水	木	金	土
日	9	10	11	12	13	14
献立	ご飯 ムニエル ひびきの炒り煮 味噌汁 野沢菜漬 バナナ	ご飯 ハンバーグ ごま和え すまし汁 しば漬 バナナ	天ぷらそば だし巻き卵 煮豆 みかん缶	ご飯 鮭のおろしポン酢 冷やっこ 味噌汁 たくあん いちご	ご飯 照り焼きミートローフ 煮浸し すまし汁 しば漬 桃缶	ご飯 西京焼 五目大豆 味噌汁 みぶな漬 みかん缶
おやつ	おやつ作り(ホットドック)	おやつ作り(ホットドック)	おやつ作り(ホットドック)	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー
行事予定	リハビリ 壁画作り ベンチサッカー おやつ作り	リハビリ 壁画作り おやつ作り	リハビリ 壁画作り カラオケ おやつ作り	リハビリ 壁画作り 輪投げ	リハビリ 壁画作り 風船バタバタ	リハビリ 壁画作り くらくら棒倒し
曜日	月	火	水	木	金	土
日	16	17	18	19	20	21
献立	ご飯 塩こうじ焼き 白和え 味噌汁 しば漬 バナナ	ご飯 オムレツ 切干し大根の煮物 味噌汁 みぶな漬け みかん缶	ご飯 かきあげ ごま和え すまし汁 昆布佃煮 みかん缶	鮭ずし さつま芋甘煮 すまし汁 ごま豆腐 いちご	ご飯 鳥の照り焼き サラダ 味噌汁 たくあん 桃缶	チャーハン 長芋煮物 味噌汁 煮豆 バナナ
おやつ	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓	ご当地銘菓
行事予定	リハビリ 壁画作り カラオケ	リハビリ 壁画作り バックマンゲーム	リハビリ 壁画作り ポケネット 輪投げ	リハビリ 壁画作り 卓球	リハビリ 壁画作り 風船バレー	リハビリ 壁画作り 輪投げ

※献立、行事予定は変更する場合がありますのでご了承願います。  
 ※好まない食品、食物アレルギーはスタッフに伝えてください。代替の食事をご用意いたします。  
 ※カラオケ・手芸・色塗り・各種プリント類、小物作りは毎日随時希望に合わせて実施します。