



ほうらいの里デイサービスセンター



**7月2日(月)~
7月14日(土)**

はじめとした梅雨も後半に入ってきており、暑さも日に日に増してきてますね。

熱中症には十分注意して、こまめに水分補給してください。
又、扇風機やエアコンで室温を下げて過ごしやすくしてくださいね。



曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
献立	ご飯 鮭のから揚げあんかけ ごま和え すまし汁 オレンジ たくあん	ご飯 煮込みハンバーグ 冷ややっこ 味噌汁 きゅうり漬け バナナ	しょうがご飯 茄子の肉みそかけ 卵豆腐 すまし汁 オレンジ	ご飯 卵の袋煮 サラダ 味噌汁 キウイ しば漬け	ご飯 チキンカツ 酢の物 すまし汁 野沢菜漬 みかん缶	そうめん かき揚げ ごま豆腐 バナナ 煮豆
おやつ	杏仁豆腐	杏仁豆腐	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー	プリン	プリン
行事予定	リハビリ 壁画・案山子作り 風船バレー	リハビリ 壁画・案山子作り バックマンゲーム	リハビリ 壁画・案山子作り 円陣サッカー	リハビリ 壁画・案山子作り カラオケ	リハビリ 壁画・案山子作り ボーリング	リハビリ 壁画・案山子作り 輪投げ
曜日	月	火	水	木	金	土
日	9	10	11	12	13	14
献立	ご飯 卵とハムのコロッケ 長芋の短冊 味噌汁 昆布佃煮 みかん缶	キーマカレー サラダ ヨーグルト 煮豆	ご飯 エビフライ 豆腐とおくらの和え物 きゅうり漬け キウイ	ご飯 田舎風ステーキ 切干大根煮物 すまし汁 バナナ しば漬け	天ぷらそば きんぴら大豆 スイカ 煮豆	ご飯 ヒレカツ 酢の物 味噌汁 しば漬け バナナ
おやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	カントリーマアム	カントリーマアム	カントリーマアム
行事予定	リハビリ 壁画・案山子作り 新聞玉入れゲーム	リハビリ 壁画・案山子作り ポケネット	リハビリ 壁画・案山子作り 帽子被り競争	リハビリ 壁画・案山子作り 卓球	リハビリ 壁画・案山子作り カラオケ	リハビリ 壁画・案山子作り 足輪送りリレー

※献立、行事予定は変更する場合がありますのでご了承願います。
※好まない食品、食物アレルギーはスタッフに伝えてください。代替の食事をご用意いたします。
※カラオケ・手芸・色塗り・各種プリント類、小物作りは毎日随時希望に合わせて実施します。

