

ほうらいの里デイサービスセンター

10月22日(月)~11月3日(土)

曜日	月	火	水	木	金	土
日	22	23	24	25	26	27
献立	きつねうどん スクランブルエッグ 煮豆 オレンジ	ご飯 ハンバーグ きんぴらごぼう みそ汁 みぶな漬 桃缶	ご飯 塩さば うの花のいり煮 清汁 バナナ しば漬	ご飯 焼きとり ごま和え みそ汁 野沢菜漬 バナナ	お好み焼き サラダ 清汁 みかん缶 煮豆	ご飯 鮭ときのごろす ひじき炒め煮 みそ汁 たくあん みかん
おやつ	銘菓旅がらす	銘菓ボムボムショコラ	銘菓旅がらす	銘菓旅がらす	銘菓ボムボムショコラ	銘菓ボムボムショコラ
行事予定	リハビリ 壁画作り 案山子作り	リハビリ 壁画作り ひびきの会	リハビリ 壁画作り 案山子作り	リハビリ 壁画作り	リハビリ 壁画作り	リハビリ 壁画作り 卓球
曜日	月	火	水	木	金	土
日	29	30	31	1	2	3
献立	ご飯 スパニッシュオムレツ 煮浸し みそ汁 みぶな漬 バナナ	ご飯 クリームシチュー サラダ しば漬 オレンジ	鮭寿司 五目大豆 清汁 ごま豆腐 みかん缶	ご飯 鶏のレモン漬 煮やっこ みそ汁 たくあん みかん	ご飯 さらさ蒸し 切り干し大根煮物 みそ汁 昆布佃煮 バナナ	ご飯 胸肉と野菜のみそ炒め 酢の物 清汁 野沢菜漬 バナナ
	ムーンライトクッキー	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	ムーンライトクッキー	ぼたぼた焼き	ムーンライトクッキー
行事予定	リハビリ 風船バレー	リハビリ 案山子作り	リハビリ 案山子作り	リハビリ 壁画作り(吊土飾り)	リハビリ 案山子作り仕上げ	リハビリ 案山子作り仕上

※献立、行事予定は変更する場合がありますのでご了承願います。
 ※好まない食品、食物アレルギーはスタッフに伝えてください。代替の食事をご用意いたします。
 ※カラオケ・手芸・色塗り・各種プリント類、小物作りは毎日随時希望に合わせて実施します。